

СЕРГАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 25

Ноябрь 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводч, г			
Школа	прием пищи	гор. блюдо	272	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	блюда	90	30	213,3	11,8	8,7	11,0				
			171	КАША ПШЕНИЧНАЯ		150	20,0	195,1	7,4	3,6	45,3				
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	0,0	21,1	0,2	0,0	10,1			
				ХЛЕБ		30	5		48,6	2,3	0,9	15,4			
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25		122,8	5,9	6,6	9,6			
			ИТОГО		385				85,0	600,9	27,6	19,8	91,4		
			завтрак	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		90	30	214,6	16,0	21,0	18,0		
			гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	20,0	225,8	4,5	2,4	46,7			
			гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	0,0	21,1	0,2	0,0	10,1		
			хлеб		ХЛЕБ		30	5		48,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО		385					85,0	632,9	23,0	24,3	90,2				
Школа	завтрак 2	завушка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	дети ОВЗ и инвалиды, 1-4 класс	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5				
			1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ		250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2			
			2 блюдо	323	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	15,0	259,2	12,2	16,5	17,0			
			гарнир	272	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3			
			сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
			хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
			ИТОГО						140,0	822,6	37,0	27,6	117,7		
			Школа	прием пищи	раздел		11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда							
						гор. блюдо	272	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	47	237,0	13,4	19,5	45,0
						гор. напиток	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ		180	28,0	270,9	5,3	2,9	56,0
гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ					200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
хлеб		ХЛЕБ					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО		233							85,0	636,4	21,2	23,3	128,5		
завтрак	гор. блюдо	323				РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		100	47	219,0	18,0	24,0	19,0		
гор. напиток	377	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ					180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7			
гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ					200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
хлеб		ХЛЕБ					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО						85,0	673,3	25,0	27,3	93,2					
Школа	завтрак	завушка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5				
			1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ		250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3			
			2 блюдо	323	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		100	15,0	322,4	13,5	18,0	29,5			
			гарнир	272	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0			
			сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0			
			хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6			
			ИТОГО						140,0	961,2	43,0	81,4	76,9		